



Formations volet dépendances offertes par Le CAP 2019-2020

Pour toute demande de formation ou de présentation, veuillez communiquer au 613-562-1415.

- Services aux jeunes et familles : extension 3 ; rjeunes@centrelecap.ca
- Services aux adultes : extension 1, pldiouf@centrelecap.ca

SERVICES AUX JEUNES ET FAMILLES

1. Programme de prévention

Durée possible : 1 à 2 heures par atelier, 1 à 4 ateliers par thème

Public cible :

- Élèves de l'élémentaire : 4e à 6e année
- Élèves de l'intermédiaire : 7e et 8e année
- Élèves du secondaire : 9e à 12e année
- Parents
- Regroupements ethnoculturels

Exemples d'ateliers offerts :

- Développement des habiletés
- Les pressions et les choix
- Programme complet de prévention des dépendances en 4 ateliers
- Préparation de l'après-bal
- Le bon choix : comment appuyer son enfant pour qu'il fasse « le bon choix »

2. Jeunes et consommation de substances

Durée possible : entre 1 et 3 heures

Public cible :

- Parents
 - Personnel du milieu scolaire
 - Professionnels de la santé
 - Professionnels du milieu judiciaire
 - Professionnels du milieu communautaire
 - Étudiants et institutions post-secondaires
 - Regroupements ethnoculturels
- Exemples de formations données :
- Dépistage de la consommation de substances en milieu scolaire
 - Les meilleures pratiques de prévention en toxicomanie
 - Tendances et substances
 - Dépendances et troubles concomitants : de la théorie à la pratique
 - Prévenir l'écart et la rechute selon la substance
 - Intervenir auprès des familles de nouveaux-arrivants en contexte de consommation de drogues et/ou d'alcool
 - Protocole officiel de référence en milieu scolaire
 - Dépendances, consommation et troubles concomitants en milieu scolaire

CENTRELECAP.CA



3. Cyberdépendance

Durée possible : entre 2 et 6 heures

Public cible :

- Parents
- Personnel du milieu scolaire
- Professionnels de la santé
- Professionnels du milieu communautaire
- Étudiants et institutions post-secondaires
- Regroupements ethnoculturels

Exemples de formations données :

- Cyberdépendance : une problématique émergente
- L'utilisation de la technologie: Cyberdépendance ou question de génération?
- Être parent à l'ère numérique

4. Légalisation du cannabis

Durée possible : entre 1 et 2 heures

Public cible :

- Parents
- Personnel du milieu scolaire
- Professionnels de la santé
- Professionnels du milieu communautaire
- Regroupements ethnoculturels

Exemples de formations données :

- La légalisation du cannabis : où en sommes-nous? (Faits et balises légales)
- La légalisation du cannabis: implications en milieu de travail
- La légalisation du cannabis: Une grosse bouchée pour les parents

5. Intervention et entretien motivationnel

Durée possible : entre 3 et 6 heures

Public cible :

- Personnel du milieu scolaire
- Professionnels de la santé
- Professionnels du milieu judiciaire
- Professionnels du milieu communautaire

Exemples de formations données :

- L'approche motivationnelle auprès des jeunes consommateurs de drogue
- La conversation : comment aborder la consommation de substances?

CENTRELECAP.CA



SERVICES AUX ADULTES

1. Adultes et consommation de substances

Durée possible : entre 1 et 3 heures

Public cible :

- Adultes : hommes et femmes
- Personnel du milieu des entreprises
- Professionnels de la santé
- Professionnels du milieu judiciaire
- Professionnels du milieu communautaire
- Étudiants et institutions post-secondaires
- Regroupements ethnoculturels

Exemples de formations données :

- Comprendre la Toxicomanie et les autres addictions : information sur les drogues et leurs effets sur la santé physique et mentale, signes et symptômes, impacts sur l'équilibre de vie, les traitements.
- Prévention structurée de la rechute : théories et outils.
- Appui aux proches en contexte de co-dépendance : parents et famille de personnes en consommation de drogues et/ou d'alcool
- Protocole officiel de référence et choix pour le traitement : résidentiel ou communautaire

2. Autosuggestion et Maîtrise de Soi en contexte de Dépendances

Durée possible : entre 3 et 6 heures

Public cible :

- Personnel du milieu des entreprises
- Personnel du milieu scolaire
- Professionnels de la santé
- Professionnels du milieu judiciaire
- Professionnels du milieu communautaire
- Étudiants et institutions post-secondaires
- Regroupements ethnoculturels

Exemples de formations données :

- L'approche Smart Recovery auprès des consommateurs de drogues et/ou alcool
- La conversation : Comprendre les étapes et comment utiliser les outils Smart Recovery?

CENTRELECAP.CA



3. Trauma et Toxicomanie

Durée possible : entre 6 et 8 heures

Public cible :

- Adultes : hommes et femmes
- Personnel du milieu des entreprises
- Professionnels de la santé
- Professionnels du milieu judiciaire
- Professionnels du milieu communautaire
- Étudiants et institutions post-secondaires
- Regroupements ethnoculturels

Exemples de formations données :

- Comprendre le Trouble de Stress Post Traumatique (TSPT) et le lien avec la consommation de substances : informations sur le TSPT, signes et symptômes, ses impacts sur la santé physique et mentale, sur l'équilibre de vie, les liens avec la consommation de substances.
- La prise en charge du TSPT : établir une bonne relation thérapeutique, composantes de la relation d'aide, l'utilisation de l'approche CBT et rôle de la psychoéducation.

4. Introduction à la Thérapie Brève Orientée vers les Solutions

Durée possible : entre 3 et 6 heures

Public cible :

- Personnel du milieu scolaire
- Professionnels de la santé
- Professionnels du milieu judiciaire
- Professionnels du milieu communautaire
- Étudiants et institutions post-secondaires

Exemples de formations données :

- La Thérapie Brève Orientée vers les Solutions : mieux comprendre cette approche.
- La conversation : comment utiliser cette approche et ses outils dans un contexte de consommation de substances?

5. Cyberdépendance

Durée possible : entre 2 et 4 heures

Public cible :

- Adultes et leurs Proches
- Professionnels de la santé
- Professionnels du milieu communautaire
- Étudiants et institutions post-secondaires
- Regroupements ethnoculturels

Exemples de formations données :

- Cyberdépendance : une problématique émergente
- L'utilisation de la technologie: Cyberdépendance ou utilisation problématique?
- Quelques conseils pour contrôler notre utilisation de la technologie.

CENTRELECAP.CA