



## ATELIER : CERCLE DE SÉCURITÉ PARENTAL

---

### Objectifs d'apprentissage du programme *Cercle de sécurité parentale* <sup>1</sup>

L'intervention *Cercle de sécurité parentale* peut aider les parents à mieux comprendre les besoins relationnels de leurs enfants ainsi qu'à mieux y répondre afin que leurs relations deviennent plus positives. Par l'entremise de visionnement de vidéos et de discussions de groupe, les parents sont sensibilisés au concept d'attachement. Ils sont invités à partager et à réfléchir sur leurs expériences afin de favoriser une relation positive et sécurisante avec leur enfant.

#### Capacités relationnelles spécifiques ciblées chez le parent :

- Compréhension cohérente des besoins des enfants
- Habiletés d'observation et d'inférence
- Fonction réflexive
- Régulation émotionnelle
- Empathie

#### Impacts du programme chez l'enfant:

- Améliore le développement et l'estime de soi de l'enfant
- Soutient les capacités de l'enfant à gérer ses émotions avec succès
- Améliore le comportement des enfants
- Augmentation des comportements prosociaux chez les enfants
- Amélioration de la qualité de la relation parents-enfants

#### Impacts du programme chez le parent :

- Style parental plus positif
- Meilleure compréhension des besoins de l'enfant
- Communication positive avec l'enfant
- Renforcement des liens sociaux
- Favorise un meilleur engagement de la part du parent



An agency of the Government of Ontario  
Un organisme du gouvernement de l'Ontario

---

<sup>1</sup> Le programme *Cercle de sécurité* est une approche probante reconnue par le **Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents** dans le rapport : *Programmes de développement social et affectif éclairés par des données probantes destinés aux enfants de six ans et moins* (décembre 2017) : <http://www.excellencepourenfantsados.ca/carrefour-des-ressources/programmes-d-veloppement-social-et-affectif-clair-s-par-donn-es-probantes>