CAP
CENTRE D'APPUI ET DE PRÉVENTION

Contester les croyances irrationnelles (CCI)

Croyance irrationnelle	La question pour ma CI	Ma croyance rationnelle

150 chemin Montréal – Bureau 300 Ottawa (Ontario) K1L 8H2 | **Tél.** 613-789-2240 | **Téléc.** 613-789-2236