



Règlement du groupe APD

- 1- Le respect de la confidentialité : tout ce qui se fait et se dit pendant nos réunions doit demeurer strictement confidentiel. Nous promettons de ne pas en parler en dehors du groupe. Si nous le faisons, nous risquons d'être expulsés des réunions. Si nous rencontrons des membres du groupe en dehors des réunions, nous ne laisserons pas paraître qu'ils viennent aussi aux réunions.
- 2- Respect mutuel et non-jugement : nous avons tous besoin d'un cadre sécuritaire. Tout participant s'engage à respecter les différences et adopter une attitude de non-jugement. Les débats par rapport aux croyances personnelles ne seront pas acceptés.
- 3- La présence : les groupes offerts sont dits fermés. La présence est importante et obligatoire pour maintenir une progression constructive.
- 4- Par ailleurs :
 - Éviter les « crosstalk » ; laisser le participant qui a la parole finir sans l'interrompre.
 - parler en « Je » et non en « Tu » ou en « On ».
 - Éviter de « sacrer »
 - feedback : c'est dire à l'autre ce qui m'a touché, ce qui me rejoint, ce qui m'invite dans son partage.
 - Être sensible aux besoins des autres participants en évitant de monopoliser la parole.