



**SMART** Recovery®

# REDÉCOUVREZ LA VIE AU-DELÀ DE LA DÉPENDANCE...



**RÉTABLISSEMENT SMART RECOVERY  
FRANCOPHONE**

**FORMATION PROFESSIONNELLE  
EN TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

[CENTRELECAP.CA](http://CENTRELECAP.CA)



## QU'EST-CE QUE SMART RECOVERY?

Une communauté mondiale de **3 000 groupes** de soutien dans lesquels les participant.es se rencontrent chaque semaine pour s'aider entre eux et elles à surmonter les difficultés de la vie causées par toute dépendance. À l'aide de SMART, ils et elles découvrent le pouvoir de changer et de mener une vie épanouie et équilibrée, **guidés par un programme sensible en 4 volets, basé sur la science.**

### LE PROGRAMME EN 4 VOLETS®

- 1 Développer et maintenir la motivation**
- 2 Gérer ses envies**
- 3 Gérer ses pensées, émotions et comportements**
- 4 Vivre une vie équilibrée**

**RÉTABLISSEMENT SMART** se concentre sur l'acquisition de compétences d'adaptation qui fonctionnent bien à **court et à long terme**. Nous basons nos idées sur ce que la **science de la toxicomanie** a démontré être efficace. Nous avons adapté ces idées aux outils de changement de SMART RECOVERY. Nous ne nous intéressons pas beaucoup au passé, si ce n'est pour en tirer des leçons.

Nous nous concentrons sur les événements actuels et les **causes des comportements autodestructeurs**. Nous nous concentrons sur ce qu'il faut faire à leur sujet pour parvenir à un changement de mode de vie positif, en particulier dans les domaines de notre vie liés aux comportements de dépendance néfastes.

## FORMATION PROFESSIONNELLE EN TRAITEMENT DES DÉPENDANCES



### À QUI S'ADRESSE LA FORMATION ANIMATEUR/TRICE ?

À toute personne voulant développer une connaissance de ce modèle de traitement des dépendances et/ou commencer un groupe de soutien (face à face ou en ligne) Rétablissement Smart dans leur agence / communauté.



### QUELS BÉNÉFICES POUR VOTRE ORGANISME ?

Notre formation est conçue pour vous fournir les connaissances nécessaires sur le modèle de Rétablissement Smart et son programme en 4 volets afin de permettre de :

- Découvrir une philosophie innovante dans le traitement des dépendances ;
- Mieux comprendre les troubles de dépendances ;
- Savoir comment engager vos clients sur le chemin du rétablissement ;
- Intervenir de façon efficace et confortable avec le modèle SMART et ses outils auprès des personnes qui souffrent de problèmes de dépendances ;
- Être capable de commencer un groupe de Rétablissement Smart dans votre communauté ou organisme.



**CETTE FORMATION VIRTUELLE PERMETTRA DE FAIRE  
L'EXPÉRIENCE D'UNE FORMATION  
EN GROUPE ET EN DIRECT  
DANS LE RESPECT DE LA DISTANCIATION PHYSIQUE.**

- **Rétablissement SMART Recovery est unique dans la façon dont nous soutenons ceux qui désirent s'abstenir de diverses formes de comportement de dépendance.**
- **Nous visons à introduire de multiples voies de rétablissement offrant aux individus la capacité de faire des choix sains pour leur rétablissement.**
- **La façon dont nous formons les groupes à utiliser Rétablissement SMART Recovery avec les clients ou en tant qu'animateurs de réunion est également unique.**
- **Nous estimons que nos concepts de rétablissement, nos outils et la qualité de l'animation des réunions jouent un rôle important en aidant les individus à s'abstenir de leur comportement addictif.**



**QUELS SONT LES BÉNÉFICES DE CETTE  
FORMATION CERTIFIANTE EN LIGNE ?**

- 1 Formation interactive, y compris l'application des outils et des scénarios de réunion pratiques.**
- 2 Démonstrations en direct des outils utilisés dans les réunions SMART.**
- 3 Discussions utiles sur le contenu de nos manuels et manuels SMART Recovery**
- 4 Discussions sur la TCC, la TER, l'entrevue motivationnelle et d'autres concepts de Rétablissement SMART.**
- 5 La formation accélérée en deux jours vous outillera et vous permettra de mettre en pratique vos connaissances immédiatement après la formation.**
- 6 Les groupes enns d'intégrer SMART Recovery dans votre pratique.**

# FORMATION PROFESSIONNELLE EN TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

## RÉTABLISSEMENT SMART RECOVERY FRANCOPHONE

Le **CAP** est la seule **agence francophone** qui offre la formation des animateurs au niveau national afin de rendre accessible aux francophones l'approche de Smart Recovery International :

Offrir des **groupes de soutien autogérés, sans frais**, axés sur la science, pour aider ceux qui veulent s'abstenir de tout comportement de dépendance aux substances ou tout autres comportements de dépendance.



### COMMENT S'INCRIRE À LA FORMATION ?

La formation en format virtuel (**Zoom**) est accessible pour tous.

- **Gradué.e.s du programme Rétablissement Smart : Gratuit**
- **ÉTUDIANT.E.S\* : 75\$**
- **PROFESSIONNELS : 150\$ PAR PERSONNE**

Après votre inscription vous recevrez votre propre matériel de formation incluant le manuel du formateur et les supports de présentations.

### BESOIN D'EN SAVOIR PLUS ?

Contactez Yvan Roy :

 613-741-2523 POSTE 232

 [formationsmart@centrelecap.ca](mailto:formationsmart@centrelecap.ca)

**VENEZ PARTICIPER EN EXCLUSIVITÉ  
à la formation professionnelle CERTIFIANTE  
en FRANÇAIS**

# REDÉCOUVREZ LA VIE AU-DELÀ DE LA DÉPENDANCE...

POUR PARTICIPER À  
LA FORMATION CERTIFIANTE

CONTACTEZ-NOUS



613-789-2240



info@centrelecap.ca



150 chemin Montréal, bureau 300, Ottawa (Ontario) K1L 8H2



[CENTRELECAP.CA](http://CENTRELECAP.CA)

