



**GROUPE EN LIGNE**

## **CES ANNÉES INCROYABLES**

Programme d'entraînement aux habiletés parentales

**Comme parent, vous observez des défis chez votre enfant ?**

**Manque de concentration**

**Non respect des consignes**

**Crises de colère**

**Conflits dans la fratrie**

Rejoignez notre groupe et venez acquérir des stratégies dans le but d'améliorer la communication avec votre enfant et favoriser une relation plus positive avec lui.

### **INSCRIPTION OUVERTE**

Pour les parents d'enfants de 2 à 6 ans

**Vous souhaitez participer à notre groupe ?**

Envoyez nous sans plus tarder\* un courriel à :

**[cpigeon@centrelecap.ca](mailto:cpigeon@centrelecap.ca)**

\* Places limitées.

**CENTRELECAP.CA**

Parce que vous êtes central dans le développement de votre enfant et que vous êtes les mieux placé pour le soutenir, le groupe s'adressera directement à vous.

Dans le groupe, vous pourrez développer des stratégies pour :

- Soutenir votre enfant dans ses défis;
- Augmenter les relations positives entre votre enfant et vous;
- Adopter une discipline positive;
- Faciliter votre communication avec votre enfant.

**Quand** : Les mardis, de 18h30 à 20h

Le groupe se déroulera en 2 parties :

**1<sup>ère</sup> partie** : du 20 octobre au 8 décembre 2020

**2<sup>e</sup> partie** : du 12 janvier au 16 février 2021

**Lieu** : À partir de la plateforme Zoom

Pour plus de renseignements ou afin de vous inscrire au groupe, s.v.p. veuillez communiquer avec **Caroline Pigeon**, TES, Centre Le Cap, au courriel suivant : [cpigeon@centrelecap.ca](mailto:cpigeon@centrelecap.ca)