



CERCLE DE SÉCURITÉ PARENTAL



Vous êtes parent d'un enfant âgé entre 0 et 6 ans
Vous souhaitez comprendre :
Ce que votre enfant tente de vous dire par son comportement
Améliorer votre relation avec votre enfant
Venez participer à nos ateliers !

Pour qui ? Pour les parents ayant un enfant âgé entre 0 et 6 ans

Quand ? les jeudis dès 13h du 4 novembre au 16 décembre

Combien de rencontre ? 7 rencontres

Durée : de 75 minutes

Comment ? en virtuel (Teams/Zoom)

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE DU PROGRAMME CERCLE DE SÉCURITÉ PARENTAL

Améliorer le développement de l'estime de soi de votre enfant.

Soutenir les capacités de votre enfant à gérer ses émotions avec succès.

Apprendre à reconnaître les besoins de votre enfant et mieux comprendre ses comportements.

Découvrir comment votre enfant se sert de sa relation avec vous comme base de réconfort et de sécurité.

INSCRIPTION OUVERTE*

Envoyez sans plus tarder* un courriel à Laurence Lavoie :

llavoie@centrelecap.ca

ATELIER : CERCLE DE SÉCURITÉ PARENTAL

Objectifs d'apprentissage du programme *Cercle de sécurité parental* ¹

L'intervention *Cercle de sécurité parental* peut aider les parents à mieux comprendre les besoins relationnels de leurs enfants ainsi qu'à mieux y répondre afin que leurs relations deviennent plus positives. Par l'entremise de visionnement de vidéos et de discussions de groupe, les parents sont sensibilisés au concept d'attachement. Ils sont invités à partager et à réfléchir sur leurs expériences afin de favoriser une relation positive et sécurisante avec leur enfant.

Capacités relationnelles spécifiques ciblées chez le parent :

- Compréhension cohérente des besoins des enfants
- Habiletés d'observation et d'inférence
- Fonction réflexive
- Régulation émotionnelle
- Empathie

Impacts du programme chez l'enfant:

- Améliore le développement et l'estime de soi de l'enfant
- Soutient les capacités de l'enfant à gérer ses émotions avec succès
- Améliore le comportement des enfants
- Augmentation des comportements prosociaux chez les enfants
- Amélioration de la qualité de la relation parents-enfants

Impacts du programme chez le parent :

- Style parental plus positif
- Meilleure compréhension des besoins de l'enfant
- Communication positive avec l'enfant
- Renforcement des liens sociaux
- Favorise un meilleur engagement de la part du parent

¹ Le programme *Cercle de sécurité* est une approche probante reconnue par le **Centre d'excellence de l'Ontario en santé mentale des enfants et des adolescents** dans le rapport : *Programmes de développement social et affectif éclairés par des données probantes destinés aux enfants de six ans et moins* (décembre 2017) : <http://www.excellencepourenfantsados.ca/carrefour-des-ressources/programmes-d-developpement-social-et-affectif-clair-s-par-donn-es-probantes>