



---

## Ateliers d'appui parental

En mode virtuel vis la plateforme Microsoft TEAMS ou ZOOM (à confirmer)

19 avril 2022 au 14 juin 2022

- Mon super pouvoir mystérieux
  - Anxiété : comment apprivoiser cette bête
  - Quand attachement et communication font la paire
- L'identité de genre et la sexualité chez les jeunes : des réponses à vos questions

---

### ❖ Mon super pouvoir mystérieux

**Patrick Turcotte, M.s.s., TSI et Marion Baudet, T.E.S, B.A. Psy.**

**Date et heure :** Le mardi 19 avril 2022 et le mardi 26 avril 2022, de 18h00 à 19h30 (+30 minutes de questions/discussions)

**Clientèle :** Parents d'enfant ayant un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), d'âge primaire

**Nombre de places disponibles :** 25 places

**Résumé :** Cet atelier offrira avant tout des connaissances de base concernant le TDAH et présentera également des outils pratiques aux parents afin de mieux les outiller pour bien encadrer et accueillir les besoins de leurs enfants qui découlent d'un diagnostic de TDAH. Entre autres nous explorerons les situations les plus complexes, tel que la routine, la concentration, l'écoute, ainsi que la gestion des crises. Lors du deuxième atelier nous discuterons plus en profondeur des différentes problématiques au niveau scolaire et nous présenterons différentes stratégies et outils concrets qui pourront être mis en place pour appuyer le cheminement scolaire de leurs enfants.

### ❖ Anxiété : comment apprivoiser cette bête

**Sophie Paquette, M.s.s., TSI et Lucie Hurtubise, M.s.s., TSI**

**Dates et heure :** Le mardi 3 mai 2022 et le mardi 10 mai 2022 de 18h00 à 19h30

**Clientèle :** Parents d'enfant, âgé entre 6 et 12 ans vivant de l'anxiété

**Nombre de places disponibles :** 25 places

**Résumé :** Cet atelier sur l'anxiété sera divisé en deux parties. La première partie vise à permettre aux parents de mieux comprendre la différence entre le stress et l'anxiété vécus chez leur enfant en explorant les nombreux symptômes et les causes liés à l'anxiété, de même que les différents troubles anxieux dont peuvent souffrir les enfants. Dans la seconde partie, les parents se verront offrir plusieurs stratégies et outils à mettre en application auprès de leurs enfants afin de pouvoir les aider à mieux contrôler le stress et l'anxiété vécus au quotidien.

### ❖ Quand attachement et communication font la paire

**Linda Hachey, B.Ts. TSI et Karianne Dufour, B.Ed, TSI**

**Date et heure :** Le mardi 24 mai 2022 et le mardi 31 mai 2022 de 18h00 à 19h30

**Clientèle :** Parents d'enfant âgé entre 0-18 ans

**Nombre de places disponibles :** pas de limite

**Résumé :** L'objectif de cet atelier est de rendre le concept et la théorie de l'attachement plus concret et de mieux comprendre son rôle dans l'établissement ou le maintien d'une bonne relation parent-enfant. Plus précisément, les facteurs de protection, des stratégies d'intervention et des stratégies de communication efficaces et simples seront abordés. Le tout afin d'établir, de restaurer ou de maintenir une relation harmonieuse entre parent et enfant.

## ❖ L'identité de genre et la sexualité chez les jeunes : des réponses à vos questions

Lee Allard, M.s.s., TSI

**Date et heure :** Le mardi 7 juin 2022 et le mardi 14 juin 2022 de 18h00 à 19h30

**Clientèle :** Parents d'enfant âgé entre 0-18 ans

**Nombre de places disponibles :** pas de limite

**Résumé :** Le langage et les concepts entourant l'identité de genre et la sexualité évoluent à toute vitesse et en tant que parents, il peut être difficile de comprendre et encore plus de savoir comment soutenir nos jeunes à travers leurs questionnements. Cet atelier est conçu pour vous éclairer et vous aider à mieux pouvoir naviguer ce sujet avec les jeunes personnes dans vos vies.