

Rétablissement SMART francophone

Rencontres de soutien en ligne pour les personnes aux prises avec des problèmes de dépendances

Ottawa, 5 mai 2022 – [Rétablissement SMART](#), propulsé par [Le CAP](#), annonce le lancement de son tout nouveau site internet, au www.smartfrancophone.ca, conçu pour être une ressource clé destinée à toute personne francophone faisant face à des problèmes de dépendances.

Rétablissement SMART est un programme exclusivement offert en français à l'ensemble de la communauté francophone de l'Ontario.

Rétablissement SMART est basé sur les principes du SMART Recovery, la plus grande communauté mondiale de rencontres de soutien qui adopte des principes et des stratégies fondés sur des données probantes, notamment sur l'entrevue motivationnelle et la thérapie cognitivo-comportementale. Présent dans plus de 23 pays avec plus de 3000 rencontres hebdomadaires à son actif, SMART Recovery a été fondé en 1994 pour soutenir les personnes qui rencontrent des défis liés aux dépendances et qui souhaitent reprendre le contrôle de leur vie et emprunter la voie du rétablissement.

Désormais, sur le site du Rétablissement SMART, toute personne désireuse de se défaire de ses problèmes liés aux dépendances, aura accès à des rencontres de soutien qui lui permettront d'atteindre ses objectifs de changement de comportement, selon ses besoins et à son rythme, dans un environnement sécuritaire, solidaire et neutre de toute forme de stigmatisation.

Guidé.e.s par des pairs et des professionnel.le.s certifié.e.s, les participant.e.s qui assistent aux rencontres de soutien s'entraident en utilisant une variété d'outils et de techniques basés sur la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) qui renforcent leur motivation à rester sur la voie du rétablissement.

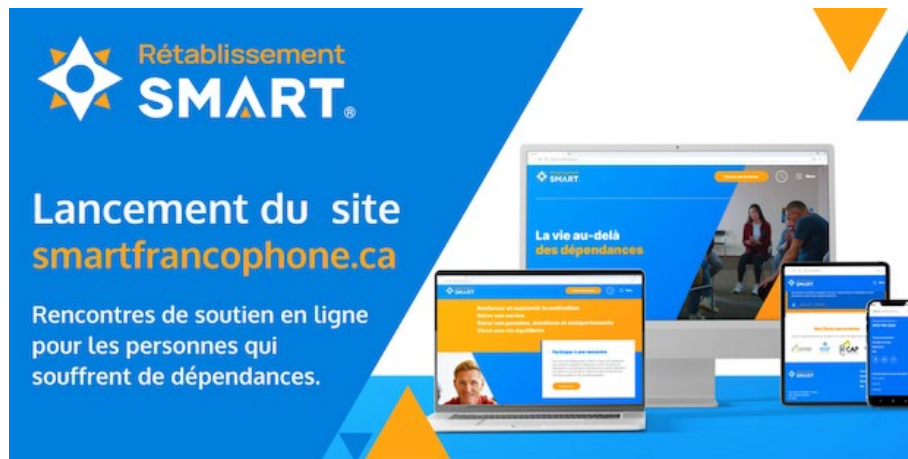
Comme le souligne Rachel Gouin, directrice du [CAP](#): "*Les francophones qui vivent des difficultés liées aux dépendances doivent pouvoir accéder aux meilleurs services en français. Raison pour laquelle la mise en place d'une communauté Rétablissement SMART francophone semblait impérative*".

La mise en ligne du site Rétablissement SMART est rendue possible grâce à la généreuse subvention octroyée par l'Assemblée de la francophonie de l'Ontario (AFO).

" Avec le soutien de la communauté, nous continuerons de mettre en place des programmes innovants qui tiennent compte de la réalité et des besoins des francophones. On aspire à ce que toutes les personnes qui en ont besoin aient accès à une rencontre de soutien Rétablissement SMART en français."

Rachel Guin – Directrice générale du CAP

Le site du Rétablissement SMART offre la possibilité d'accéder rapidement aux rencontres de soutien hebdomadaires actuellement offertes en ligne ainsi qu'à une multitude de ressources et d'outils d'accompagnement vers le rétablissement des dépendances.



À propos du CAP

Le CAP est un organisme sans but lucratif francophone offrant un continuum de services inclusifs, en français, de la petite enfance à l'âge adulte, qui favorise le développement optimal et l'accompagnement vers un mieux-être face aux défis de santé mentale, des dépendances et des troubles concomitants.

Le CAP offre plus de 25 programmes et dessert chaque année plus de 13 000 enfants, jeunes et familles francophones à travers l'Ontario.

Personne-ressource pour les médias
Hanane Abdelmadjid
Directrice des communications et du développement
Tél. : 613 789-2240 poste 206
habdelmadjid@centrelecap.ca

smartfrancophone.ca

150 chemin Montréal – Bureau 300 Ottawa (Ontario) K1L 8H2

(613) 789-2240 - info@smartfrancophone.ca