

Formation certifiante sur le rétablissement des dépendances

Première plateforme de formation en ligne destinée aux
professionnel·le·s francophones

Ottawa, 2 juin 2022 – [Rétablissement SMART](#), propulsé par [Le CAP](#), annonce le lancement de sa nouvelle plateforme de formation certifiante en ligne. La plateforme s'adresse aux professionnel·le·s de la santé mentale ou des dépendances de même qu'aux organismes et entreprises qui souhaitent renforcer les compétences professionnel·le·s de leurs équipes.

La formation a pour objectif de les aider à comprendre la manière de traiter les troubles de dépendances et ainsi de mieux répondre aux besoins spécifiques des individus aux prises avec toute forme de dépendance. Les professionnel·le·s intéressé·e·s pourront lancer un groupe de soutien dans leur communauté de services. Il s'agit de la première plateforme à travers le monde à offrir une formation certifiante en français basée sur l'approche *SMART Recovery*.

Intitulée, « **Devenir animateur.trice SMART** », la formation est conçue sur les modèles d'autoapprentissage et permettra aux apprenant.e.s d'avancer à leur rythme en accédant à tout moment à des supports de formation fournis en ligne.

Les apprenant.e.s auront accès à :

- 141 cours comprenant l'étude complète du programme de Rétablissement SMART
- 3h de contenu audiovisuel
- Des versions électroniques gratuites des manuels du programme
- Des ressources d'appui et des conseils pratiques pour apprendre à mieux intervenir dans des situations difficiles
- Suivi personnalisé pour chaque apprenant.e.s



« Les groupes SMART Recovery en anglais se multiplient. La croissance des services en français pour les francophones aux prises avec une dépendance passe par la formation « Devenir animateur.trice SMART ». Une généreuse subvention octroyée par le ministère des Affaires francophones dans le cadre du Programme d'appui à la francophonie nous permet maintenant de former des professionnels pour que plus de francophones puissent accéder à des services adaptés à leurs besoins. »*

Rachel Gouin – Directrice générale du CAP

Grâce à l'appui de l'équipe Santé Ontario de l'est d'Ottawa, 100 professionnel.le.s auront accès gratuitement** à la formation « Devenir animateur.trice SMART » offerte par Le CAP. Cette initiative s'inscrit dans le cadre du rehaussement des compétences et de la consolidation des expertises francophones de la région d'Ottawa.

« L'accès à des services de santé en français est une priorité pour l'équipe Santé Ontario de l'est d'Ottawa. Je suis certaine qu'une fois que les professionnel.le.s auront suivi la formation, les groupes de Rétablissement SMART se multiplieront eux aussi, au bénéfice des patients/clients. »

Elizabeth Tanguay, directrice de l'équipe Santé Ontario de l'est d'Ottawa

Renforcer le bassin des compétences francophones

Cette formation et celles qui suivront permettront aux professionnel.le.s de mettre à jour leurs connaissances et de solidifier leurs compétences pour toujours mieux desservir la population francophone.

* Professionnel.le.s de la santé mentale ou des traitements des dépendances

** offre valable jusqu'au 30 juin 2022 ou épuisement des 100 premières inscriptions.



À propos du CAP

Le CAP est la référence incontournable pour le mieux-être des communautés francophones de l'Ontario de la petite enfance à l'âge adulte. Un organisme à but non lucratif, le CAP offre un continuum de services inclusifs, en français qui favorise le développement optimal et l'accompagnement vers un mieux-être face aux défis de santé mentale, des dépendances et des troubles concomitants.

Chaque année, plus de 13 000 enfants, jeunes et familles francophones à travers l'Ontario se tournent vers Le CAP pour obtenir un soutien dans des moments difficiles.

À propos de l'équipe Santé Ontario de l'est d'Ottawa

L'équipe Santé Ontario (ÉSO) de l'est d'Ottawa est un regroupement d'une cinquantaine d'organismes et de professionnel.le.s. de la santé et des services communautaires qui offre un nouveau moyen d'organiser et de prodiguer des soins mieux connectés aux patients, clients, familles et aux fournisseurs de soins dans leurs communautés. Ensemble, ils travaillent comme une seule équipe coordonnée pour offrir un parcours de soins plus fluide, ainsi que pour développer une offre de services équitable dans les deux langues officielles qui répond mieux aux besoins de la population. Basée dans l'est d'Ottawa et les Comtés de l'Est, plus de 500 000 personnes habitent dans la région desservie par l'ÉSO de l'Est d'Ottawa.

À propos du Rétablissement SMART

Un programme exclusivement offert en français à l'ensemble de la communauté francophone de l'Ontario. Basé sur les principes du SMART Recovery, la plus grande communauté mondiale de rencontres de soutien qui adopte des principes et des stratégies fondés sur des données probantes. Il s'agit d'un programme créé pour soutenir les personnes qui rencontrent des défis liés aux dépendances et qui souhaitent reprendre le contrôle de leur vie et emprunter la voie du rétablissement.

Personne-ressource pour les médias

Hanane Abdelmadjid
Directrice des communications et du développement
Tél. : 613 789-2240 poste 206
habelmadjid@centrelecap.ca

smartfrancophone.ca

150 chemin Montréal – Bureau 300 Ottawa (Ontario) K1L 8H2

(613) 789-2240 - info@smartfrancophone.ca