



PROGRAMME JEUNES PARENTS

SERVICES EN SANTÉ MENTALE - ENFANTS,
JEUNES ET FAMILLES.

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME JEUNES PARENTS ?

Le Programme Jeunes parents offert par Le CAP en partenariat avec le Transit, permet aux jeunes mamans de terminer leurs études secondaires tout en bénéficiant d'un service de garde et d'un soutien thérapeutique. Ce programme vise :

- L'amélioration des conditions de vie des jeunes mamans et de leurs enfants
- Le développement des habiletés parentales
- La promotion des ressources du milieu et de leur utilisation au besoin
- L'optimisation du développement des enfants.

À QUI S'ADRESSE LE PROGRAMME ?



- Aux jeunes femmes de 14 à 18 ans (enceintes)
- Aux jeunes mamans de 14 à 21 ans (avec enfant(s))
- À de jeunes mamans qui résident sur le territoire de la municipalité de la ville d'Ottawa
- À de jeunes mamans en mesure de recevoir des services en français



- Nous invitons les jeunes papas (de 14 à 21 ans) à communiquer avec nous afin que nous puissions évaluer vos besoins.

QUELS SERVICES TE SONT OFFERTS ?

- Développement de la connaissance de soi et des habiletés parentales
- Appui pour surmonter les difficultés scolaires, financières, émotive et sociales
- Aide thérapeutique individuelle ou en groupe
- Ateliers thérapeutiques ou thématiques (droit, logement, finances, santé, etc.)
- Ateliers mamans-enfants (accent mis sur le lien d'attachement parent-enfant)
- Accès à des services essentiels : banque alimentaire, infirmière, buanderie
- Interventions en milieu de vie, accompagnement vers les ressources dans la communauté, dépistage précoce, etc.
- Programme d'enseignement individualisé reconnu par le **Ministère de l'Éducation de l'Ontario** afin de compléter le Diplôme d'Études secondaires
- Service de garde par le biais du Centre Éducatif **Les Petites Frimousses**

COMMENT ACCÉDER AU PROGRAMME ?

Si tu souhaites rejoindre notre programme, Tu peux nous joindre par téléphone, par courriel ou faire une demande en ligne sur notre site web.

Communiquez avec nous pour
toutes questions sur l'éligibilité
au programme ou pour tout
renseignement additionnel.

SANTÉ MENTALE JEUNES ET FAMILLES,
PROGRAMME JEUNES PARENTS

134 Genest St., Ottawa (Ontario) K1L 7W8
Tél. : 613-748-7328 poste 201 ou 613-789-2240
Télécopieur : 613-789-2236
Courriel : info@centrelecap.ca

CENTRELECAP.CA



YOUNG PARENTS PROGRAM

MENTAL HEALTH SERVICES - CHILDREN, YOUTH AND FAMILIES.

WHAT IS THE YOUNG PARENTS PROGRAM?

The Young parents program, offered by Le CAP in partnership with Le Transit school, allows young mothers to earn their high school diploma while receiving daycare services and therapeutic support. This program aims to:

- Improve living conditions for young mothers and their children
- Develop parenting skills
- Promote local resources and their use as needed
- Optimize children's development.

WHO IS THIS PROGRAM FOR?



- Young women aged 14 to 18 years old (pregnant)
- Young mothers aged 14 to 21 years old (with children)
- Young mothers living in Ottawa
- Young mothers who are able to receive services in French.



- We invite young fathers (14 to 21 years old) to contact us so we can assess your needs.

WHAT TYPES OF SERVICES ARE OFFERED?

- Development of self-awareness and parenting skills
- Support to overcome school, financial, emotional and social problems;
- Individual or group therapy
- Therapeutic or thematic workshops (rights, housing, finances, health, etc.)
- Mother-child workshops (focusing on the bond between parents and children)
- Access to essential services: food bank, nurses, laundry
- Life environment interventions, guidance towards community resources, early screening, etc.
- An individual education program recognized by the **Ontario Ministry of Education**, leading to a high school diploma
- Daycare services provided through **Les Petites Frimousses** Education Centre.

HOW CAN I JOIN THIS PROGRAM?

If you're interested in joining the program, you can give us a call, write us an email or submit an online request on our website.

Contact us if you have any questions about program eligibility or if you need additional information.

MENTAL HEALTH YOUTH AND FAMILIES SERVICES, YOUNG PARENTS PROGRAM

134 Genest St., Ottawa (Ontario) K1L 7W8
Phone: 613-748-7328 ext. 201 or 613-789-2240
Fax: 613-789-2236
Email: info@centrelecap.ca

CENTRELECAP.CA