



Ateliers d'appui parental

- Mon super pouvoir mystérieux
 - La résolution conjointe de problèmes (RCP)
 - L'anxiété : comment mieux comprendre et accompagner mon enfant?
-

❖ Mon super pouvoir mystérieux

Patrick Turcotte, M.s.s., TSI et Marion Baudet, T.E.S, B.A. Psy.

Date et heure : Les mardi 15 novembre et mardi 22 novembre, de 18h00 à 19h30 (+ 30 minutes de questions/discussion)

Clientèle : Parents d'enfant ayant un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), d'âge primaire

Nombre de places disponibles : 25 places

Modalité : Virtuelle (via ZOOM)- le lien vous sera envoyé après votre inscription

Résumé : Cet atelier offrira avant tout des connaissances de base concernant le TDAH et présentera également des outils pratiques aux parents afin de mieux les outiller pour bien encadrer et accueillir les besoins de leurs enfants qui découlent d'un diagnostic de TDAH. Entre autres nous explorerons les situations les plus complexes, tel que la routine, la concentration, l'écoute, ainsi que la gestion des crises. Lors du deuxième atelier nous discuterons plus en profondeur des différentes problématiques au niveau scolaire et nous présenterons différentes stratégies et outils concrets qui pourront être mis en place pour appuyer le cheminement scolaire de leurs enfants.

❖ La résolution conjointe de problèmes (RCP)

Noms d'animateurs/animatrices : Lucie Hurtubise et Anne Adam

Date et heure : Le mardi 29 novembre 2022, de 18h00 à 19h30 (+ 30 minutes de questions/discussion)

Clientèle : Parents de jeunes qui démontrent des comportements difficiles à la maison

Nombre de places disponibles : 25 places

Modalité : Virtuelle (via ZOOM)- le lien vous sera envoyé après votre inscription

Résumé : L'approche de résolution conjointe de problèmes (RCP) s'adresse aux parents dont les enfants présentent des difficultés de comportement telles que : crises de colère, entêtement, opposition, tentatives de pousser les limites, agressions verbales ou physiques. Philosophie de la RCP : Les enfants font bien s'ils le **peuvent**. La RCP traite un comportement difficile de la même façon que l'on traiterait un trouble d'apprentissage, soit : identifier les éléments déclencheurs (ou problèmes) qui précipitent le comportement difficile et travailler à les résoudre, et Identifier les habiletés manquantes chez l'enfant et les lui enseigner.

❖ L'anxiété : Comment mieux comprendre et accompagner mon enfant ?

Tania Renaud Fournier, D.Psy., C.Psych.

Date et heure : Les mardi 6 décembre et mardi 13 décembre 2022, de 18h00 à 19h30 (+ 30 minutes de questions/discussion)

Modalité : Virtuelle (via TEAMS) - le lien vous sera envoyé après votre inscription

Clientèle : Parents d'enfant(s) âgé(s) de 4 à 12 ans, présentant des défis en lien avec la gestion du stress et de l'anxiété

Nombre de places disponibles : 25 places

Résumé : Cet atelier sera divisé en deux sessions. Le premier atelier servira à jeter les bases théoriques sur l'anxiété. Nous distinguerons la peur du stress et de l'anxiété, survolerons le mécanisme de l'anxiété et expliquerons les différentes formes d'anxiété que les enfants peuvent vivre. Lors du second atelier, plusieurs stratégies concrètes et outils pratiques seront présentés afin d'aider les parents à accompagner leur(s) enfant(s) au quotidien.